



# Les rendez-vous en Occitanie !

## Réunions départementales de présentation de l'opération et des outils disponibles.

### Ariège

**20 septembre de 14h à 16h**

ARS Occitanie - Délégation départementale de l'Ariège  
1 boulevard Alsace Lorraine  
09008 FOIX

### Aude

**18 septembre de 14h à 16h**

ARS Occitanie - Délégation départementale de l'Aude  
11000 CARCASSONNE

### Aveyron

**21 septembre de 10h à 12h**

Immeuble UDAF, 1 ruelle du Gaz  
12033 RODEZ

### Gard

**11 septembre de 10h à 12h**

CPAM du Gard - Salle des Capitelles  
14 rue du Cirque-Romain  
30921 NÎMES

### Gers

**27 septembre de 14h à 16h30**

Cité administrative  
Place de l'Ancien Foirail - Salle verte  
32000 AUCH

### Haute-Garonne

**25 septembre de 14h à 16h30**

ARS Occitanie - Salle Midi-Pyrénées  
10 chemin du Raisin  
31000 TOULOUSE

### Hautes-Pyrénées

**24 septembre de 14h à 16h**

Maison des associations  
4 bis Quai de l'Adour  
65000 TARBES

### Hérault

**11 septembre de 14h à 16h**

Epidaure - Département de prévention de l'ICM  
Salle de conférence  
208 avenue des Apothicaires  
34298 MONTPELLIER

### Lot

**21 septembre de 13h30 à 16h**

Maison des associations  
Espace Clément Marot  
46000 CAHORS

### Lozère

**18 septembre de 13h30 à 15h30**

Caisse Commune de Sécurité Sociale  
Salle Margeride - rue de l'Expansion  
48000 MENDE

### Pyrénées-Orientales

**13 septembre de 14h à 16h30**

ARS Occitanie  
Délégation des Pyrénées-Orientales  
12 boulevard Félix Mercader  
66000 PERPIGNAN

### Tarn

**25 septembre de 9h30 à 11h30**

*Lieu en cours de définition*  
81000 ALBI

### Tarn-et-Garonne

**24 septembre de 14h à 16h30**

ARS Occitanie  
Délégation du Tarn-et-Garonne  
140 avenue Marcel Unal  
82009 MONTAUBAN

**Renseignements et inscriptions auprès des référents départementaux du #MoisSansTabac (cf. dernière page)**

## #MoisSansTabac, des formations en Occitanie

- **Sept formations** générales en tabacologie et accompagnement au sevrage
- **Sept formations** permettant une initiation à l'Entretien Motivationnel dans le cadre d'un sevrage tabagique
- **Quatre formations** à destination des professionnels de santé sur l'accompagnement du fumeur et la prescription de substituts nicotiniques

# Formations

**La mise en oeuvre du programme #MoisSansTabac suppose une motivation forte des différents acteurs présents sur le territoire.**

Cette motivation repose sur une information claire à partager en ce qui concerne :

- les enjeux du projet **#MoisSansTabac** (motivation et accompagnement à l'arrêt, soutien des non-fumeurs, engagement collectif), son périmètre (population générale des fumeurs sur des bassins de vie) et sa dimension écologique (action avec les sujets, les soutien sociaux, sur l'environnement),
- une culture commune sur les ressorts du tabagisme, ses déterminants et les avancées scientifiques sur la connaissance des mécanismes de dépendance et des méthodes de sevrage, une vision des leviers d'actions et de communication efficaces pour insuffler une dynamique de dé-normalisation du tabagisme.

## Formation généraliste en tabacologie

### Objectifs :

- Améliorer les connaissances des participants sur le tabac, le tabagisme, l'arrêt du tabac et les politiques de santé publique,
- Développer leurs compétences sur la prévention secondaire du tabagisme et le marketing social,
- Motiver les participants à s'inscrire dans une dynamique participative pour le projet **#MoisSansTabac** au sein ou en périphérie de leur structure, réseau et zone d'influence.

## Initiation à l'Entretien Motivation (EM)

### Objectifs :

- Echanger sur les pratiques existantes en termes d'accompagnement à l'arrêt du tabac, recueillir et partager les expériences,
- Motiver les participants à s'inscrire dans une dynamique participative pour le projet **#MoisSansTabac** au sein ou en périphérie de leur structure, réseau et zone d'influence, en leur donnant des outils supplémentaires,
- Développer les compétences des participants sur l'accompagnement au changement.

**Réservé aux professionnels  
de santé prescripteurs**

## Formation des prescripteurs en tabacologie

### Objectifs :

- Savoir prescrire (modalités administratives et thérapeutiques) les doses de début, d'entretien et adapter les posologies en fonction des situations cliniques,
- Faire la part des idées vraies et fausses autour des substituts nicotiniques,
- Faciliter la prise en charge thérapeutique des consommateurs tabagiques,
- Manipuler les outils de repérage - testeurs de monoxyde de carbone, questionnaires d'évaluation de dépendance, questionnaires de motivation,
- Motiver les participants à s'inscrire dans une dynamique participative pour le projet **#MoisSansTabac** au sein ou en périphérie de leur structure, réseau et zone d'influence.

# Planning des formations



## Formation générale - Tabacologie et accompagnement au sevrage

**27 septembre 2018**

**de 9h à 17h**

Epidaure - ICM  
Salle de conférence  
208 av des Apothicaires  
34000 Montpellier

**27 septembre 2018**

**de 9h à 17h**

Centre Social et de  
Prévention de Figeac  
Place Vival  
46100 Figeac

**02 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

*Lieu en cours  
de définition*  
65000 Tarbes

**09 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

CCSS de Lozère  
Salle Margeride  
rue de l'Expansion  
48000 Mende

**11 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

*Lieu en cours  
de définition*  
31000 Toulouse

**12 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

DD ARS 66  
12 bv Félix Mercader  
66000 Perpignan

**18 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

*Lieu en cours  
de définition*  
31000 Toulouse

## Formation spécifique - Initiation à l'Entretien Motivationnel

**24 septembre 2018**

**de 9h à 17h**

Résod'OC  
Espace Henri Bertin  
Sans Bât. C  
59 av. de Fès  
34080 Montpellier

**04 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

DD ARS 66  
12 bv Félix Mercader  
66000 Perpignan

**05 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

Maison de la Région  
29 rue Antoine Marty  
11000 Carcassonne

**09 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

*lieu en cours  
de définition*  
31000 Toulouse

**11 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

UDAF de Rodez  
1 rue du Gaz  
12000 Rodez

**17 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

*lieu en cours  
de définition*  
82000 Montauban

**18 octobre 2018**

**de 9h à 17h**

Pôle Albi Santé  
1 rue Louis Vicat  
81000 Albi

## Formation spécifique - Prise en charge tabacologique et prescription de substituts nicotiques

**réservé aux professionnels de santé prescripteurs**

**02 octobre 2018**

**de 14h à 17h**

Epidaure - ICM  
Salle Médiathèque  
208 av des Apothicaires  
34000 Montpellier

**15 octobre 2018**

**de 17h à 20h**

*lieu en cours  
de définition*  
31000 Toulouse

**16 octobre 2018**

**de 17h à 20h**

Pôle Albi Santé  
1 rue Louis Vicat  
81000 Albi

**17 octobre 2018**

**de 17h à 20h**

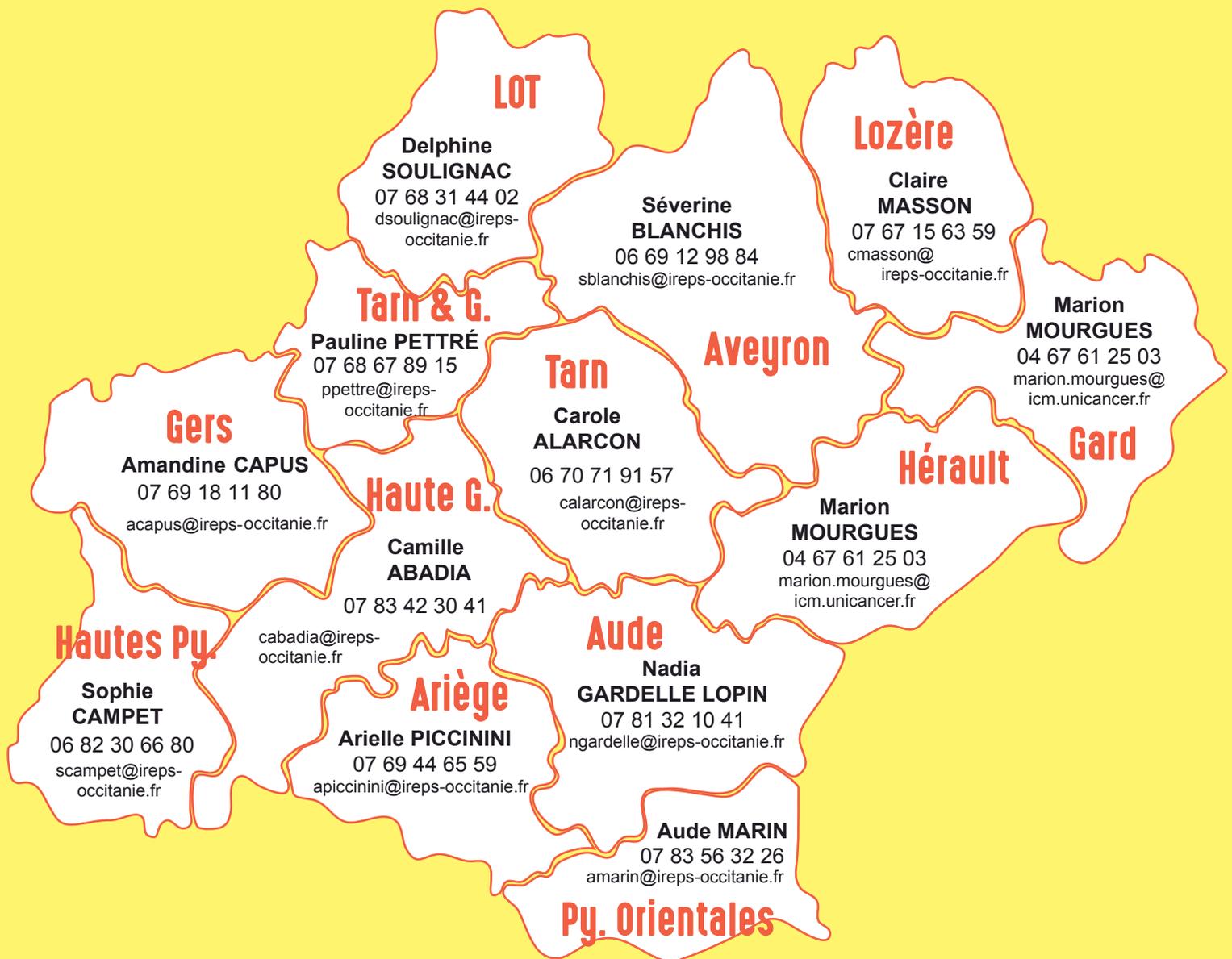
Epidaure - ICM  
Salle Médiathèque  
208 av des Apothicaires  
34000 Montpellier

**15 places par formation. Pas plus de 3 salariés par structure.**

**Inscriptions et renseignements : [moisanstabac@icm.unicancer.fr](mailto:moisanstabac@icm.unicancer.fr)**

# Vos référents en Occitanie

## Contacts départementaux



## Contacts régionaux

**Damien FORSANS (ARS Occitanie)**  
Chargé de programme du pôle prévention et promotion de la santé  
05 34 30 24 59 | damien.forsans@ars.sante.fr

**Marion MOURGUES (Epidaure - ICM)**  
Ambassadrice régionale #MoisSansTabac  
04 67 61 25 03 | marion.mourgues@icm.unicancer.fr

**Justine FERRERO (Epidaure - ICM)**  
Chargée de communication  
04 67 61 37 61 | justine.ferrero@icm.unicancer.fr