

## SEX'EDUC :

*Se former à une approche complète et inclusive,  
l'essentiel pour animer des ateliers  
d'éducation à la sexualité*

### Contexte

L'éducation à la sexualité permet d'accompagner les enfants et les adolescent·es à appréhender les relations affectives et sexuelles de façon positive et responsable, de développer un esprit critique et de renforcer l'estime de soi. Elle s'inscrit dans la politique nationale de promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et la prévention des violences sexistes et sexuelles, des IST et des grossesses non prévues. 3 séances annuelles d'information et d'éducation à la sexualité doivent être dispensées dans les écoles primaires, les collèges et les lycées selon la loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001. Cependant, force est de constater que peu de séances sont réellement mises en place malgré une volonté réaffirmée par le Ministre de l'Éducation Nationale et des besoins bien présents.

### Programme

#### Objectifs :

- Identifier et interroger les représentations sur la sexualité
- Acquérir des connaissances fondamentales physiologiques, sociales et psychologiques sur le développement de la sexualité
- S'approprier les outils pédagogiques nécessaires à l'animation d'ateliers d'éducation à la sexualité
- Développer une posture éducative pour faciliter la communication et établir une relation de confiance avec son public

#### Modalités et moyens pédagogiques :

Formation prévue en présentiel.

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par la formatrice mais aussi par les stagiaires, échanges, réflexions, questions-réponses, ludo-pédagogie...

**Durée :** 5 jours, soit 35h de formation

**Public :** Tout·e professionnel·le salarié·e, fonctionnaire ou libéral·e souhaitant se former à l'éducation à la sexualité.

**Pré-requis :** Aucun

Programme détaillé sur [www.cifres.org](http://www.cifres.org)

### Dates, tarifs et modalités

#### Dates et Lieu :

Du 14 au 16 novembre 2023, puis les 11 et 12 janvier 2024 (horaires : 9h-17h)

14, 15 et 16 novembre : salle à Bulle de Vie (Toulouse-Lardenne, accessible en voiture, vélo et Linéo 3 ) puis les

11 et 12 janvier : Espace des diversités (centre-ville de Toulouse)

#### Prix et modalités :

950 euros par participant·e pour la session complète.

+ Cotisation annuelle Cifres : 25 euros

Le Cifres est une association et un organisme certifié Qualiopi. Il bénéficie également de l'agrément du Rectorat de Toulouse pour des interventions auprès des collèges et lycées.

Le tarif comprend l'ingénierie et l'animation de la formation, la location de la salle, ainsi que les frais administratifs.

### Intervenantes



#### Sandrine CARÊME

Sandrine CARÊME est diplômée en Formation et Éducation à la Sexualité et en Santé Sexuelle et Droits Humains (Université Paul Sabatier - Faculté de Médecine de Toulouse).

Après plus de 15 ans d'expérience en management et en direction d'association (diplômée de l'EM Lyon, de l'Université Grenoble-Alpes et de l'EHESP), elle a entrepris une reconversion professionnelle pour se consacrer à la sexologie, en proposant de la formation et du conseil aux entreprises et aux associations, sur les questions liées à la sexualité. Elle anime également des ateliers d'éducation à la sexualité auprès d'adolescent·es, d'étudiant·es et d'adultes.

Sandrine CARÊME est formatrice et Présidente du Cifres (Centre International de Formation et de Recherche en Sexualité) et adhérente du SNSC (Syndicat National des Sexologues Cliniciens).

#### Sophie-Anne VINCENOT

Sophie-Anne VINCENOT est diplômée d'un Master de Psychologie clinique de la santé obtenu à l'Université Jean-Jaurès de Toulouse en 2016. Elle s'est ensuite spécialisée en sexologie, et détient le DIU de sexologie depuis 2019 (Université Paul Sabatier - Faculté de Médecine de Toulouse).

Psychologue clinicienne installée dans un cabinet à Saint-Sulpice la Pointe, Sophie-Anne VINCENOT travaille également pour l'Education Nationale depuis 2019. Elle anime et encadre des ateliers d'éducation à la sexualité dans le cadre du service sanitaire.

Sophie-Anne VINCENOT est formatrice, Vice-Présidente du Cifres (Centre International de Formation et de Recherche en Sexualité), et membre titulaire de l'AIUS (Association Inter-Universitaire de Sexologie).