



Formation graduelle en santé-environnement

Nesting Ma Maison Ma Santé

Occitanie

Le contexte

L'espérance de vie, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, va pourtant de pair avec une dégradation de l'état de santé des populations. L'explosion des maladies chroniques (cancers, maladies auto-immunes, inflammatoires etc.) ou des troubles de la fertilité illustrent cette situation.

Ces maladies non transmissibles représentent, en outre, un coût très important pour le système de santé et l'ensemble de la société. Le rôle des facteurs environnementaux dans ces pathologies est aujourd'hui admis par la communauté scientifique de même que la plus grande vulnérabilité des enfants aux polluants environnementaux.

Protéger les plus vulnérables des expositions aux polluants de notre monde moderne est un défi pour les familles mais également pour tou·tes les professionnel·les qui les accompagnent.

Les prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnel·e-s de la **périnatalité** (maternité, maison médicale et 1000 premiers jours, ...), du secteur **social et médico-social** (PMI, centres sociaux, ..) et de la **petite enfance** (EAJE, RPE, ...) des départements du **Gers, des Hautes Pyrénées, du Tarn et Garonne, du Lot, du Tarn, de la Haute-Garonne et de l'Ariège**.

La formation

Elle permet aux acteurs de terrain d'assurer pleinement leur mission de prévention auprès des publics les plus vulnérables. Elle fournit :

- un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- des outils de réflexion sur la pratique professionnelle et des outils de sensibilisation adaptés à des publics particulièrement sensibles (femmes enceintes, jeunes parents, public en situation de défaveur sociale).

Ce format graduel permet aux professionnel·les d'avancer jusqu'au niveau souhaité (1,2,3 ou 4). Ils peuvent suivre seulement la partie introductive comme aller jusqu'à l'animation d'ateliers. A noter que pour accéder au niveau suivant, il faut avoir suivi le précédent.

Les objectifs de l'action de formation

- Être capable de répondre aux questions du public concernant les expositions environnementales à risque et les moyens pratiques de les réduire
- Faciliter les changements de comportement et la prise en compte du développement durable par la mise en œuvre d'actions de prévention santé-environnement
- Permettre à celles et ceux qui le désirent de devenir animateur·ice d'ateliers Nesting et Ma maison ma santé

La formation continue

Pour ceux et celles qui réalisent la formation complète, les stagiaires intègrent le réseau des animateur·ices Nesting et sont invité·es à participer au moins une fois par an aux journées de suivi pour actualiser leurs connaissances SE et maintenir leur certification à jour (2 à 3 sessions de journées de suivi par an).

L'évaluation

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation à l'issue
- de chaque niveau.

Formation complète : Animation d'un atelier tutoré à l'issue du niveau 4.

Dates de la formation

Partie théorique (en distanciel) :

- **Niveau 1** : 25-26 novembre 2024: Introduction à la santé environnementale
- **Niveau 2** : 16-17 décembre 2024: Approfondissement de la santé environnementale

Partie pédagogique (en présentiel - lieu à définir sur le territoire des départements sélectionnés) :

- **Niveau 3** : 13 janvier 2025: Accompagner les changements de comportement en santé-environnement
- **Niveau 4** : 14-15 janvier 2025: Animer les ateliers Nesting et Ma Maison Ma Santé

« Un énorme
bagage !
Très motivée pour
passer à l'action dès
que possible ! »

Sophie L.

Aperçu du programme

4 journées théoriques

Formateur : Philippe Perrin



- Les concepts incontournables de la santé environnementale
- Le lien santé environnement et pathologie
- Impact des produits chimiques
- La pollution de l'air intérieur
- Réglementation et santé publique en Europe et en France
- Les familles de substances et modes d'exposition: air, alimentation, eau, cosmétiques, décoration et aménagement intérieur, bruit, rayonnements

3 journées pédagogiques

Formatrice : Olga Diarté



- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale
- Les techniques d'animation d'un atelier Nesting et MMMS
- Les outils de communication et de transmission
- Mise en pratique et jeux de rôles lors d'un atelier

**Pour plus d'informations,
voir le programme détaillé.**

Renseignements

Marie-Lou Fobis, Chargée de mission chez WECF France

Tél : +33 (0)4 50 83 48 15
marielou.fobis@wecf.org

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.

Tarifs

Module 1 et 2: gratuit (subventionné par l'ARS Occitanie)

Module 3: 150€ /stagiaire

Module 4: 300 € /stagiaire

Possibilité de prise en charge par les OPCO, les FIF PL et France Travail

Les méthodes utilisées

Découverte : atelier Nesting, jeux de rôles

Interrogative : quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations

Expositive : exposé clair et structuré des connaissances théoriques à acquérir

« J'ai vraiment apprécié le respect du rythme de chacun-e et les apports pédagogiques, pratiques et ludiques ! »

Annick H.







Les « plus » de la formation complète Nesting

- Classeur Santé-environnement Nesting et supports pédagogiques de référence (mini-guides et fiches pratiques)
- Accès permanent aux ressources documentaires (boîte à outils)
- Accès au forum des animateur-ices Nesting, lieu d'informations et de questions
- Mise en ligne des programmations d'ateliers sur le site de WECF France
- Envoi régulier d'articles, de communiqués de presse et d'une veille SE mensuelle
- Assistance et accompagnement de l'équipe pédagogique et administrative Nesting
- 2 à 3 sessions de journées de suivi annuelles

Pour vous inscrire

[Cliquer ici](#)

La formation Nesting c'est :

-  Un réseau de plus de 450 animateur-ices Nesting dans toute la France
-  Plus de 10 ans d'expérience
-  90% des stagiaires se déclarent très satisfait-es
-  Prise en compte des processus humains du changement de comportement
-  Ergonomie de l'information délivrée
-  Adaptation à nos publics

